

# Informationen über eine ambulante Ausschabung (Curettage-Abrasio)

Sehr geehrte Patientin,

mit Hilfe dieser Broschüre wollen wir Ihnen den Ablauf des von Ihnen gewünschten Eingriffs schildern.

## Vorbereitung

SSie haben die Möglichkeit, einige Tage vor dem Eingriff die Ärzte und die Praxisräumlichkeiten kennenzulernen. Ansonsten kommen Sie nach telefonischer Voranmeldung am **OP-Tag nüchtern** (d. h. 6 Stunden vor dem Eingriff nichts essen, nichts trinken und nicht rauchen) zum vereinbarten Termin in unsere Praxis. Notwendige Medikamente (z. B. Schilddrüsen-, Herz-Kreislauf- und Blutdrucktabletten) nehmen Sie bitte wie gewohnt – auch am OP-Tag – mit einem kleinen Schluck Wasser ein. Weiterhin sollten Sie dafür sorgen, dass Sie nach dem Eingriff von einer Begleitperson abgeholt werden. Bitte verzichten Sie am **OP-Tag** auf Make-up, auf Nagellack und Piercings im Nasen-, Mund- und Zungenbereich.

## Folgende Unterlagen benötigen wir

- Ergebnisse der Laboruntersuchungen (kleines Blutbild)
- Bei Risikopatientinnen ist ein EKG erwünscht
- Einen Überweisungsschein (Versichertenkarte)

## Ablauf

Nachdem Sie sich angemeldet haben, erhalten Sie eine Einwilligungserklärung zur Ausschabung, die Sie nach Besprechung eventueller Fragen unterschreiben. Vor dem Eingriff haben Sie noch genügend Zeit, um in einem persönlichen Gespräch mit dem Arzt weitere Probleme zu besprechen. Wir bitten bei etwas längeren Wartezeiten um Ihr Verständnis, da die Dauer der jeweiligen Operation unterschiedlich lang sein kann. Bei der Ausschabung zur Abklärung und/oder Beseitigung von Krankheitserscheinungen muss zunächst der Gebärmutterhals durch instrumentelle Dehnung erweitert werden. Die Gebärmutter Schleimhaut wird anschließend mit einem schlanken Instrument ausgeschabt. Wir arbeiten in unserer Praxis mit 4 Anästhesisten (Narkose-Fachärzten) zusammen und sind deshalb in der Lage, alle Eingriffe in Vollnarkose durchzuführen. Nach dem Eingriff ruhen Sie sich aus. Nach einem abschließenden Gespräch mit dem Arzt können Sie (ca. 1 bis 1½ Stunden nach dem Eingriff) mit Ihrer Begleitperson die Praxis verlassen. Sie dürfen nach der OP nicht selbst ein Fahrzeug führen. Nach dem Eingriff können Sie eine mehrtägige Blutung haben. Bräunlicher Ausfluss bis zu 2 Wochen nach dem Eingriff ist möglich. Die nächste Periode kommt wahrscheinlich ca. 4–7 Wochen nach dem Eingriff. Ein vorübergehender Temperaturanstieg von bis zu 38°C kann normal sein.

## Verhaltensmaßregeln nach dem Eingriff

Bei längerem oder höherem Temperaturanstieg kann es sich um eine aufsteigende Entzündung handeln, die mit Antibiotika behandelt werden muss. In diesem Falle wenden Sie sich bitte sofort an Ihre Ärztin/Ihren Arzt. Notfalls können Sie sich auch an uns wenden. Zum Schutz vor Infektionen sollten Sie bitte 2 Wochen weder baden noch schwimmen, keine Tampons verwenden und keinen Geschlechtsverkehr haben.

## Nachuntersuchung

Bitte melden Sie sich ca. 10 Tage nach dem Eingriff bei Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt zur Nachuntersuchung. Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt liegt dann unser Operationsbericht und auch das Ergebnis der feingeweblichen Untersuchung vor. Sie erhalten beim Verlassen der Praxis ein Schmerzmittel, das Sie bei Bedarf zu Hause einnehmen können.



**Dr. Krumm, Dr. Fischmann & Partner**

Kaiserstraße 32–34, 63065 Offenbach, Telefon: 069 - 88 41 60, Fax: 069 - 800 18 34  
dr.krumm@praxis-fischmann.de, www.fischmannundpartner.de